

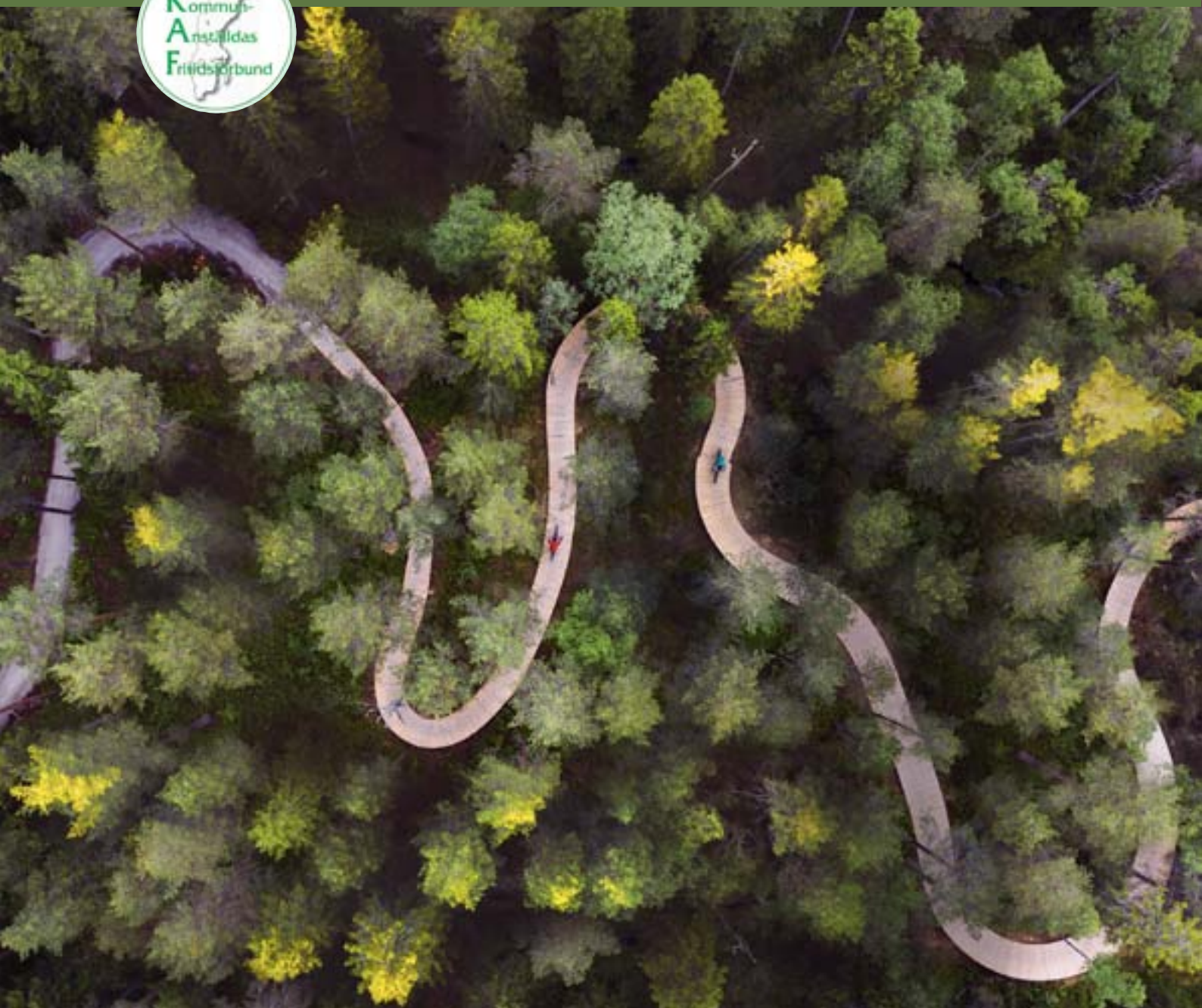
2  
0  
2  
4

# KAF-Nytt

Nr 1



Medlemsinformation från KommunAnställdas Fritidsförbund



Bl.a. i detta nummer

Allt om Skellefteå

Inbudan till Årets konferens 2024

RM golf i Härnösand

# innehåll

Plan för 2024 och Ordföranden har ordet -----	3
Välkomme till KAF-Nytt-----	4
Bli medlem i KAF -----	5
Hej alla KAF:are-----	6
Välkommen till Årets konferens i Skellefteå 2024 -----	7-8
Lite om Skellefteå-----	9-11
Skellefteås personalförening-----	12-13
Sara kulturhus -----	14
Välkommen till Härnösand och Höga kusten -----	15
Välkommen till RM i Golf - inbjudan-----	16-17
Lite om Härnösand och Härnösands GK -----	18
Olles Krönika-----	19-20
HÖG -Trycket i Höganäs -----	20
KAF i mitt hjärta -----	21-22
Vad har hänt med kommunsverige? -----	23
Tjörns fritidsförening åkte till Kläppen -----	24-25
Efterlysning-----	25
Personalföreningen Smeden i Smedjebacken arrangerar RM i fiske ----	26-27
KORPEN Mitt Everest en utmaning till alla medlemmar-----	28-29
Ansökan till Årets Fritidsförening -----	30-31
KAF:s medlemserbjudande-----	32

## KAF-Nytt Juni 2024

Redaktör och ansvarig utgivare:

Olle Wegner

tel 08-590 358 07

olle.wegner@telia.com

Layout: LoLa Design & Bild

sergeanten@live.se

KAF:s kansli:

kontakt@kafinfo.se

Läs KAF-Nytt på [www.kafinfo.se](http://www.kafinfo.se)

# Plan för 2024

*Golf:  
Härnösand 1-2 augusti*



*Årets konferens:  
Skellefteå 26-27 september*



*KAF-Nytt: december*



# KAF-Nytt

**Ordföranden har ordet...**

*Sommar och långledigt. Efter 22 år i K A F styrelsen och 12 år som förbundsordförande, hälsar jag Tack och på återseende vid K A F konferensen i Skellefteå.  
Tack för alla fina möten, arrangemang och gemenskap. Jag önskar alla personalklubbar allt gott, Ni är Bäst och tillsammans med K A F är vi oslagbara.*

*Varma hälsningar från  
Per-Anders Löthman  
K A F Förbundsordförande*

# VÄLKOMNA till K A F NYTT nr 1 2024

**D**en får ni inte missa! Årets Konferens i Skellefteå 26 - 27 september 2024. Då frostren kommit och björkarna börjar skifta färg från grönt till gult. Skellefteå kommuns personalförening hälsar oss välkomna till en av Sveriges mest intressanta platser just nu.. Guldstaden där Boliden ligger och där Skellefteå AIK i år erövat ett färskt SM i ishockey. Men också där batterifabriken Northvolt växer fram och där Sara Kulturhus står med sina 20 våningar byggt helt i trä..

Kom till årets viktigaste möte för alla er som arbetar med friskvård för kommunalt anställda. Kom och byt åsikter med era kollegor från runt om i landet och kom och ta del av ett fullspäckat program på årets bästa konferens.

Miss a heller inte en golfrunda i det vackra "Höga kusten" ! Här avgörs 2024: års Riksmästerskap i golf 1-2 augusti då Ångermanland är som vackrast. Klubbchefen Per-Ove Söderlind hälsar er välkomna med orden:" Vår vision är att Härnösands Golfklubb ska erbjuda Norrlands bästa golf till alla våra medlemmar och gäster. Vi jobbar ständigt för att erbjuda en bana med hög kvalitet och service i världsklass"

Om ÅK -24 och RM i golf kan du läs i detta nummer men också om kommunerna Skellefteå och Härnösand. Ljuset kommer från norr och dessa två städer är utmärkta exempel på utvecklingen i vårt land i dag.

Ett annat bra exempel på denna norrländska framåtanda är Skellefteå kommuns personalförening som 2023 utsågs till "Årets fritidsförening ". 'Stolt ordförande för föreningen, Marianne Fahlman, berättar i tidningen om varför man fick utmärkelsen och om vilken verksamhet man bedriver. Marianne har också bidragit med en fullödig och läsvärd artikel om "Lite om Skellefteå inför kommande K A F konferens 26 - 27 september". Bra att känna till när ni åker till Guldstaden i september.

"Vad har hänt med kommunsverige?" Den frågan ställer vår trotjänare och f.d. förbundssekreterare Lars Carlsson och hans artikel kommer att skapa debatt. Tack säger vi! Den debatten behöves. Tack också till Emma Johansson, kassör i TKFF på Tjörn och till Pia Einarsdotter ordförande för HÖG-Trycket i Höganäs

för era fina rapporter från era föreningar ute i Sveriges avlånga land.

I Skellefteå på Årets konferens kommer också K A F:s förbundsstämma att äga rum där viktiga beslut skall antas bland annat att välja in nya styrelsemedlemmar. Det fattas några så här efter pandemin. Vi hoppas att Du som är intresserad att vara med i utveckling av förbundet i friskvårdens tecken hör av dig! Läs mer om stämman och vårt behov av nyrekrytering i "Efterlysning".

Sist men inte minst så kommer du i K A F Nytt nr 1-24 att få läsa om hur vår käre ordförande, Per-Andes Löthman, sammanfattar sina många år i förbundets ledning och som primus motor i den framgångsrika föreningen DAKAPO i Växjö kommun. Han kallar sin berättelse "K A F i mitt hjärta!" En spännande läsning i KAF- rörelsen du inte får missa.!

Olle Wegner  
Redaktör



*K A F Nytt's vinjettbild*

*På toppen av Vitberget, ett stenkast från centrala Skellefteå, ligger Skandinavien's största bike park. En modern cykelpark som innefattar en stor pump track, skills-loop, dirt track samt tre fina MTB-slingor av varierande svårighetsgrad med broar och träkonstruktioner snyggt integrerade i naturen.*

*Du kan välja att cykla 2,9 km eller 5,2 km. Banorna erbjuder terräng som passar såväl nybörjaren som den mer avancerade åkaren. Banan utnyttjar den naturliga terrängen på Vitberget. Från Skellefteå Camping går det en skyltad anslutningsstig till MTB-banans startplats som ligger vid skjutbanan på baksidan av Vitberget*



## **Bli medlem i Kommunanställdas fritidsförbund!**

Är du en kommunanställd som vill få tillgång till hälsosamma aktiviteter och vara en del av ett nätverk med andra personalföreningar från hela Sverige?

Då är Kommunanställdas fritidsförbund något för dig!

Som medlem i K A F får du tillgång till ett brett utbud av aktiviteter och förmåner som främjar din hälsa och välmående.

Vi erbjuder ett stort nätverk med kollegor från andra kommuner och du får ta del av spännande events och tävlingar.

Besök vår hemsida [www.kafinfo.se](http://www.kafinfo.se) för mer information och bli medlem redan idag!

*Ta vara på möjligheten att göra din fritid ännu mer givande och rolig tillsammans med oss på K A F*

**Nästa KAF-Nytt utkommer i december 2024.**

# Hej alla KAF:are!

## Här kommer ett K A F brev i vårtider.

Söndagen den 17 mars 1989 bildades K A F - Kommunanställdas Fritidsförbund – 35 års jubileum!!! 1989-2024!!!

K A F har under alla dessa decennier hållit flaggan högt för våra kommunala fritidsföreningar i Sverige. Vi har levererat hälsa, gemenskap, kultur, konferenser, hemsida, hälsoevenemang, K A F Nytt, företagserbjudanden, nätverk, utbildning och bollplank.

K A F är den gemensamma nämnan för Sveriges personalföreningar under alla år och in i framtiden. Tillsammans är vi Bäst!

Ett stort tack till vår grundare och nestor Olle Wegner i Sigtuna, som var med och startade allt och som fortfarande är en eldsjäl i vårt förbund! Tack Olle!

Nu det våras för våra Kommunala Personalföreningar – det är ni som är Hjärtat i er kommun! Det är ni som levererar evenemang och erbjudanden till era kamrater och medlemmar, allt det som cheferna skulle vilja ge, ni är Bäst! En väl fungerande personalförening, genererar tillbaka en attraktiv arbetsgivare. Men först och främst en förening som är den gemensamma nämnan i kommunen ni verkar i.

K A F 2024 erbjuder bland annat vår populära K A F Riksmästerskap i golf, Härnösand 1-2 augusti – nu ännu mera populär i sin nya spelform!  
Länk till RM Golf: [RM-golf-Harnosand-2024.pdf](#) (kafinfo.se)

K A F:s fantastiska och inspirerande K A F konferens kommer till Skellefteå 26-27 september 2024 – Årets höjare för alla personalföreningar – verktyg i vardagens föreningsarbete och nya kontakter. Se ovan Infogad inbjudan Konferens i Skellefteå.

K A F levererar ett stort antal företagserbjudanden via vår K A F hemsida  
Medlemsförmåner – Kommunanställdas Fritidsförbund (kafinfo.se)

Nationell tipspromenad 8 april – 2 juni 2024. Utmana dina kollegor i årets roligaste hälsoevenemang – delta och ni är vinnare av kropp och själ!  
Länk till promenaden: Nationell Tipspromenad – Kommunanställdas Fritidsförbund (kafinfo.se)



K A F Nytt - vår digitala tidning med artiklar om evenemang, personalklubbs arbete, inspiration och där er förening kan komma med - skriv om er arbete, stolthet och lyckade evenemang. Välkomna att skicka in artikel till [sergeanten@live.se](mailto:sergeanten@live.se)

Nu ser vi tiden an, våren kommer med nya friska tag och tillsammans blir allt bättre och bättre dag för dag.

Väl mött önskar hela K A F styrelsen  
Per-Anders Löthman  
K A F Förbundsordförande 2012-

# Välkommen till KAF konferens 2024 i Skellefteå 26-27 september

OBS Förlängd anmälningstid

## Årets tema "ÅRSHJULET"

Konferensen kommer vara på Comfort Hotel Skellefteå  
**Konferensavgiften är 1500 kr inkl. moms per person.**  
I priset ingår mat, dryck och samtliga aktiviteter.

Anmälan görs via e-post: [personalforening@skelleftea.se](mailto:personalforening@skelleftea.se)  
**Anmälan görs senast 20 augusti. Anmälan är bindande.** Bekräftelsemejl med betalningsuppgifter går ut till samtliga anmälda strax efter sista anmälningdag.  
**Boende ingår inte i konferenspriset.**  
Du bokar själv via telefon eller mejl.

Här är några förslag som ligger i centrum:

**Scandic.skelleftea@scandichotels.com** Tel: 0910-752 400 10% av FLEX priset som är dagens pris.

**Comfort Hotel Skellefteå** [co.skelleftea@strawberry.se](mailto:co.skelleftea@strawberry.se) Tel: 0910-71 10 60 Besök officiell hemsda.  
Enkelrum 1535 kr/rum/natt  
Dubbelrum 1711 kr/rum/natt  
Uppge "Skellefteå Kommuns personalförening"

**The Wood Hotel by Elite** [enjoy@woodhotel.se](mailto:enjoy@woodhotel.se). Tel 0910-488 800. Hotell Skellefteå - Boka The Wood Hotell by Elite på [www.elite.se](http://www.elite.se).



Bonnstan



Sara Kulturhus

# PROGRAM

## Torsdag 26 september

Kl 11.00 - 13.00 Incheckning på valt hotell.  
Gemensam lunch på Comfort Hotel Skellefteå.

Kl 13.00 - 13.15 Skellefteå kommun,  
Personalföreningen hälsar välkomna

Kl 13.15 - 16.30 Föreläsning: Årshjulet,  
gruppdiskussioner, Fika

KAF Årsmöte/stämma

Kl 16.30 - 17.30 Skellefteå Studiebesök

Kl 18.30 Bubbels och mingel

Kl 19.00 Middag och underhållning



SM i vintersim

## Fredag 27 september

Kl 08.30 - 09.30 Trevligheter

Kl 09.30 - 12.00 Gruppdiskussioner / fika  
Föreläsning: Hälsa & Välmående

Kl 12.00 - 13.00 Avslutande gemensam lunch  
(to go för den som så önskar)

***Hoppas vi ses i Skellefteå!***





# Lite om Skellefteå inför kommande KAF konferens 26-27 september



Text: Marianne Fahlman

Skellefteå finns skogen, kusten, sjöarna och vattendragen; klipporna, myrarna och vidderna. Här finns skiftande årstider och ett varierat klimat som skapar en dynamisk och helt unik arena för fantastiska upplevelser. Men natur är inte allt. Alldeles runt hörnet finns också en stad. En modern stad i litet format. Här finns allt du kan förvänta dig av god samhällsservice, skön shopping, goda kommunikationer och ett välmående restaurang- och kulturliv.

Skellefteå är staden som breder ut sig längs Skellefte älv. Sedan samhällena och byarna efter kusten och vid de större sjöarna. Skellefteå är stort till ytan, nästan lika stort som hela Skåne. Det finns fler än 1000 sjöar, 700 öar och fem älvar. Vi har Västerbottens mest besökta turistdestination, Bjuröklubb som Laleh sjunger om i öst, som



sträcker sig långt ut i Bottenviken samt bergen och de stora skogarna i väst.

Det är fastställt att människor fanns i trakten cirka 6000 f.Kr., och flera sten- och bronsåldersfynd har också hittats. Man har också påträffat förhistoriska skidor, Kalvträskskidan, som är 5 200 år gamla och världens äldsta skidor!

Skellefteå socken bildades redan på 1300-talet och var och är en kyrkby men Skellefteå blev en stad och fick stadsprivilegierna så sent som 1845, staden grundades av prosten Nils Nordlander.

Under 1900-talet utvecklades Skellefteå till en viktig industristad, med kända företagsnamn som Alimak och Boliden, men har sedan 1990-talet sett många småföretag växa upp inom bland annat it- och teknik-



Sara kulturhus med The Wood Hotel

sektorn. Med efterkrigstidens stadsförnyelse följde att mycket av den äldre träbebyggelsen, bland annat stadshuset i trä, gick i graven och ersattes med modern bebyggelse.

Under 1990-talet och senare har Skellefteå utmärkt sig som en musikstad med bland annat rockband som The Wannadies, där frontfiguren Pär Wiksten var med i "Så mycket bättre" i år, bördig från Jörn i Skellefteå kommun. Fler är This Perfect Day, Hardy Nilsson, A Shrine, Vintersorg och Sahara Hotnights (ursprungligen från Robertsfors, men fick sitt genombrott när de



Hantverksarknad på Nordanåområdet

verkade i Skellefteå). Vi är också "Berättarnas stad", med den årliga Berättarfestivalen i Skellefteå. Vi har många stora författare från Skellefteå, Sara Lidman, PO Enqvist och Stina Jackson.

Skellefteå är idag en plats där livspusslet går ihop och vi litar på varandra i större utsträckning än på många



Gratis Live musikunderhållning från flotten på älven, drar alltid mycket folk

andra platser. Nära till natur och kultur, både aktiviteter och lugn och ro. Ett aktivt och rikt föreningsliv som bjuder in till gemenskap. Och stor variation i livsmiljöer, med allt från glesaste glesbygd, byar och tätorter av varierande storlek och en växande småstad.

Idag har Skellefteå norra Sveriges starkaste och mest teknikintensiva näringsliv, många starka exportföretag och har blivit en av Sveriges hetaste tillväxtregion. Under de kommande åren planeras investeringar på 80 miljarder kronor, såväl offentliga som privata.

Genom etableringen av Europas största batterifabrik Northvolt Ett får hela Skellefteå kommun en positiv tillväxt. Northvolt medför ett starkt ökande intresse till etablering av fler företag som kan kopplas till verksamheten.

Under hösten 2021 öppnade Sara kulturhus där scenkonst, litteratur, konsthall och kvinnokonstmuseum tar plats i ett hus som blir norra Sveriges största kongressanläggning och en av världens högsta träbyggnader. Här kombineras Skellefteås arv av att bygga i trä med den senaste ingenjörskonsten, vilket gjort byggnaden till en internationell förebild inom hållbar design och konstruktion.

Vi är modiga, engagerade och har lärt oss att jobba tillsammans. Många av oss har ett genuint intresse för och stort engagemang i att skapa en hållbar framtid för vår plats. Innerlighet och positiv intention – detta ska gå. Och spirande framtidstro.

Starka företag, inom många olika branscher och med global spetskunskap. Historia av entreprenörskap som tar vara på våra lokala tillgångar. Erfarenhet och

kunskap inom områden som gynnar den växande gröna industrin.

Och inte minst produktion av fossilfri energi, och kunskap och nytänkande kring omställning till grönt samhälle.

Så kan man beskriva Skellefteå som plats. Platsen som nu är fler invånare än någonsin och växer med mellan 60 och 100 personer i veckan. Målet till 2030 är 90 000 invånare och Skellefteå är på god väg med 76 400 invånare just nu.



Vintersim

## Kuriosa

- Skellefteå AIK vann SM-guld i ishockey 1978, 2013 och 2014.
- Under hösten 1980 blev Skellefteå säte för Västerbottens-teatern.
- Skeríaoområdet, nuvarande Campus Skellefteå, etablerades 1985.
- Trästockfestivalen grundades 1991.
- I mer än 10 år har Mörkrets och Kylans Glada Vänner arrangerat tävlingen Vintersim som är en del av världsmästerskapen.

## Välkommen till platsen Skellefteå!

En av de största fördelarna med Skellefteå är att människor hinner mer utan att behöva skruva upp tempot. Mångsidigheten och de korta avstånden får helt enkelt tillvaron att lättare gå ihop. Här finns förutsättningarna att leva tryggt och samtidigt utforska nya drömmar. Varmt välkommen!

## Om

Skellefteå är en tätort och centralort i Skellefteå kommun, Västerbottens län, belägen cirka 15 km uppströms från Bottenviken och Skelleftehamn, där E4:an möter Skellefteälven. Skellefteå grundades 1845 på initiativ av kyrkoherden Nils Nordlander. Skellefteå sockens historia går tillbaka till 1300-talet. *Wikipedia*

## Invånare

1994 hade Skellefteå sitt hittills största invånarantal med 75 822 invånare i kommunen. Den 26 september 2023 är den siffran slagen då nyinkomna siffror visar att just idag har Skellefteås invånarantal vuxit till 75 833 personer.



# Skellefteå kommun

## personalföreningen

Text: Marianne Fahlman

Skellefteå kommuns personalförening har haft ett fantastiskt 2023 med fler och ett bredare utbud av aktiviteter och vår personalförening har växts till liv igen.

Vi har fått synas i olika sammanhang och arbetsgivaren pratar om att vi är en viktig förmån för Skellefteå kommuns medarbetare. Äntligen får vi synas tillsammans med kommunens förmånserbjudanden till medarbetaren. Vilket varit väldigt uppskattat av nya och gamla medarbetare som fått inblick att vi finns och anslutit sig till föreningen.

Det har tidigare varit svårt nå ut med information till medarbetarna via vårt intranät, då många stora arbetsgrupper inte har möjlighet att koppla upp sig på datorn under deras arbetspass och läsa det som skrivs på intranätet. I framtiden hoppas vi att vi blir en personalförening med fler medlemmar, med möjligheten att bli ännu bättre för våra medlemmar.

Samt lättare rekrytera nya styrelsemedlemmar nu när en del av oss närmar sig pensionen, då vi i framtiden kommer få ha styrelsemötena på arbetstid vilket kommer underlätta för många. Att jobba helt ideellt på sin fritid är inte lätt när man har familj, samt att de flesta jobbar heltid. Blir inte mycket tid över till föreningsliv, även om intresse finns att hjälpa till.

Efter år av pandemi, då mycket blev inställt och i det vi kunde genomföra var i väldigt små grupper. Framtiden ser ljus ut för Skellefteå kommuns personalförening och vi ser framemot våra KAF dagar i Skellefteå den 26-27 september. Varmt välkommen!!

Vi arbetar för att personalföreningens verksamhet ska bli ett komplement till arbetsgivaren inom det hälsofrämjande området och ska även bidra till Skellefteå kommuns strävan att vara en attraktiv arbetsgivare. En annan förändring är att alla anställda erbjuds

*”Skellefteå kommuns personalförening vann titel ”Årets fritidsförening” vilket ger oss äran att anordna årets KAF konferens i Skellefteå den 26 -27 september.*

*Hoppas verkligen att så många som har möjligheten, kommer och deltar på dessa fantastiska dagar även om vi är långt upp i landet.”*

att bli medlemmar i personalföreningen gratis. Medarbetaren behöver anmäla sig själv och aktivera sitt medlemskap via Cardskipper för att få ta del av det som erbjuds via personalföreningen. Då kan vi växa från idag ca 1650 medlemmar up-

pemot flera tusen medlemmar om alla väljer att vilja delta i personalföreningens aktiviteter via att ansluta sig till personalföreningen. Vilket kommer att generera att vi får ett utökat bidrag samt en administratörs-tjänst på 50% som kommer jobba för personalföreningen och samt marknadsföra andra förmåner kommunen erbjuder sin medarbetare.

Vi har under året även fått in några nya samarbeten med näringsidkare i Skellefteå. En inom byggbranschen XL Bygg, skönhetsalonger och fler företag som erbjuder träningslokaler. Här har vi lyckats få bra rabatter vid inköp av träningskort för våra medlemmar. Allt från några hundralappar upp till 50% av priset. Medlemmar blir bjudna på kaffe/gobit vid aktiviteter som Discgolf och bangolf.

Vi har erbjudit på deltagaravgiften för de som velat delta på Broarna runt i Skellefteå. En aktivitet som passar de flesta då man går eller springer varje tisdag under 6 veckor, en slinga på ca 5 km. Man kan välja med eller utan tidtagning📍

Möjligheten att marknadsföra personalföreningen på Välkomstdagen för nya kommunanställda på Scandic i oktober genomfördes.

Vi arbetar även för att personalföreningens verksamhet ska bli ett komplement till arbetsgivaren inom det hälsofrämjande området och ska även bidra till Skellefteå kommuns strävan att vara en attraktiv arbetsgivare.

Några ur styrelsen fick möjligheten att i oktober förra året delta på den årliga KAF konferensen som då ge-

nomfördes i Motala.

Under två givande dagar fick vi möjligheten att knyta nätverk med andra kommuners personalföreningar. Vi fick med oss många bra och goda idéer med till Skellefteå.

Diskussionerna vi hade under dessa dagar, har hjälpt oss i styrelse att driva personalföreningen framåt.

Skellefteå kommuns personalförening vann även titel "Årets fritidsförening" vilket ger oss äran att anordna årets KAF konferens i Skellefteå den 26 -27 september. Hoppas verkligen att så många som har möjligheten, kommer och deltar på dessa fantastiska dagar även om vi är långt upp i landet.

### **Medlemsaktiviteter som erbjudits under 2023, en del helt nya och mycket uppskattade.**

- Yoga
- Laika
- Vattengympa
- Lowima 2 tillfälle
- Teater – 4 tillfällen
- Linedance
- Biobiljetter
- Medlemsmöte på Bio
- Bowlingdagar med familj
- Vandring
- Paddel – löpande under en period
- Anncha föreläsning + Yinyoga
- Kurs i släktforskning
- Jokkmokks marknad
- Keramik kurser
- Pyselkvällar/dagar
- Utlottning av cykel
- 

En del har varit subventionerade och några till självkostnadspris.



*Pavval*

### **Personalföreningens styrelse**

- Marianne Fahlman, ordförande
- Lars-Gunnar Forsberg, vice ordförande
- Gun Ågren, Kassör
- Susann Engström, sekreterare
- Charlott Nilsson, ledamot
- Stefan Johansson, ledamot
- Susanne Sundberg, ledamot
- Ulrica Sundberg, ledamot
- Kerstin Holmgren, suppleant
- Jessica Ågren, suppleant
- Åsa Pettersson, suppleant



*Delar av styrelsen*



*Gun Ågren*



*Åsa Hedlund*

# Sara Kulturhus

**S**kellefteå har en lång tradition att bygga hus i trä. När så kommunfullmäktige i juni 2015 beslutade att bygga ett kulturhus så skulle denna tradition bevaras. En öppen arkitekttävling utlystes i november samma år. Av femtiofem inlämnade förslag utsågs förslaget "Sida vid sida" av White Arkitekter genom Robert Schmitz och Oskar Norelius till vinnare.

Arkitekterna har sammanfattat sina ambitioner: med projektet - "Vi siktade högt och ritade ett av världens högsta trähus och som sjuder av kreativitet och skaparkraft. Det nya kulturhuset rymmer sex scener, två gallerier, ett bibliotek och en foajé med en öppen och inbjudande planlösning. Kulturhuset är hem åt både Västerbottensteatern, Skellefteå konsthall, Stadsbiblioteket och Museum Anna Nordlander. Dessutom rymmer byggnaden ett helt nytt hotell för att möta den ökande turismen i regionen.

Mångfalden av aktiviteter och aktörer syns i arkitekturen. Byggnaden har olika kroppar, som till form och storlek är skraddarsydd för de olika verksamheterna. Samtidigt har det nya kulturhuset utformats med flexibilitet som utgångspunkt så att lokalerna enkelt kan anpassas efter framtida behov."

Sara Kulturhus är Skellefteås nya mötesplats. Konst, uppträdanden och litteratur tillsammans med hotell i ett av världens högsta trähus. Här kombineras stadens arv av att bygga i trä med den senaste ingenjörskonsten, vilket gjort projektet till en förebild inom hållbar design och konstruktion.

Kulturhuset ligger mitt emellan Torget och ett planerat framtida



Resecentrum. Huvudentrén har en generös trappa som kopplar samman alla verksamheter med hotellet och blir kulturhusets hjärta. I söder öppnar sig Stadsbiblioteket och foajén mot Trädgårdsgatan och foajén. En gång- och cykelgata knyter samman Skellefteås olika stadsdelar ända ned till älven.

Den 20 våningar höga hotelldelen är byggd av prefabricerade rumsmoduler i trä, placerade mellan hiss kärnor av korslimmat trä och klädda i glas som speglar himlens skiftningar och ger intrycket av att tornet svävar lätt ovanför kulturhuset. Glasfasaden exponerar samtidigt insidans spektakulära trätak. Den robusta träkonstruktionen säkerställer att kulturhuset och hotellet kan tackla Skellefteås väderförhållanden men ändå vara energieffektiva.

Hotellet drivs av Elite Hotel, Skellefteå Kulturhus AB.

Sara Kulturhus får även solceller på taket med batterier som möjliggör energilagring. Delar av kulturhusets taklandskap är öppet för besökare som kan njuta av natur i stadsmiljö. Med det nya kulturhuset får Skellefteå en långsiktigt hållbar byggnad som främjar en hållbar livsstil.



Sara Kulturhus, som fått sitt namn från författaren Sara Lidman, har hyllats över hela världen för att vara en ledstjärna inom hållbar design. Med dess höga hållbarhetsambitioner och stora komplexitet utgjorde det digitala arbetssättet en nyckelroll i att förverkliga detta nyskapande träprojekt.

*PS!*

*White Arkitekter är ett av Skandinaviens ledande arkitektkontor grundat år 1951 i Göteborg. Deras vision för 2030 är att all arkitektur skall vara formstark, regenerativ och klimatneutral.*

# Välkommen till Härnösand och Höga Kusten

Text: Lars Kågström

**H**ärnösand är en del av Höga Kusten, en av Sveriges snabbast växande destinationer. Här lever vi mitt i en storlagen och dramatisk natur som formats av inlandsisen för tusentals år sedan. Härnösands kommun ligger i anslutning till det formella världsarvet Höga Kusten och även om vi på papperet inte ingår så finns världsarvsnaturen även här. Direkt inpå knuten.

Besöksnäringen växer för varje år och några av våra populäraste utflyktsmål är:

- Smitingens havsbad – En av Norrlands finaste badstränder, omgiven av klippor, berg, grottor och vandringsleder. Här ska förresten det franska campingföretaget Huttopia bygga en helt ny camping i samklang med naturen.
- Västanåfallet – ett av Sveriges högsta vattenfall som ligger i en gammal bruksmiljö.
- Härnösands Bilmuseum – Sveriges största bilmuseum med över 200 bilar från olika länder och epoker.
- Hemsö fästning – en kärnvapensäker och välbevarad fästning från Kalla krigets dagar insprängd i berget.
- Hernö Gin – världens mest prisbelönta gin tillverkas i byn Dala utanför Härnösand.

Härnösand är en av Norrlands äldsta städer. Den grundades redan 1585 och hade sedan en riktig storhetstid under sågverksepoken i slutet av 1800- och början av 1900-talet. Då byggdes många av de ståtliga och pampiga byggnader som fortfarande förgyller stadskärnan och skapar en stadskänsla som sällan kan upplevas i städer av Härnösands storlek. Vi brukar kalla

oss ”den lilla staden med den stora känslan”.

Här har vi också havet i staden. Stadskärnan ligger på en ö och vattnet som skär rakt genom staden är ständigt närvarande och påverkar miljön och stämningen.

Härnösand och hela Västernorrlands län står just nu inför en stor samhällsomvandling med flera stora satsningar inom den gröna omställningen. I Torsboda, bara några mil söder om Härnösand, ska det byggas en batteridelsfabrik och där finns utrymme för fler stora el-intensiva etableringar. I Härnösand är näringslivet brett och varierat och flera av de befintliga företagen inom bland annat energiteknik och foodtech expanderar. Här förbereder vi oss också för den kommande expansionen med flera planerade bostadsbyggen och investeringar i infrastrukturen. Kajstråket som leder genom stadskärnan ska byggas om och renoveras de närmaste åren och skapa ett riktigt attraktivt vattennära strövområde med restauranger, caféer, parker och aktiviteter.



P.S Varför inte stanna några extra dagar när du ändå kommer till Härnösand? Vill du då göra något annat än att spela golf så ska du titta in på vår webbsida för platsen Härnösand. Där finns massor av tips på utflykter och aktiviteter i Härnösand och resten av Höga Kusten.

Lars Kågström  
Kommunikatör  
Härnösands kommun  
[www.mittharnosand.se](http://www.mittharnosand.se)

# Välkommen till 2024 års Riksmästerskap i golf. Härnösand den 1-2 augusti

Text: Håkan Öhman

**V**i följer upp förra årets succé igen med en Fyrboll bästboll, vilket innebär 2-mannalag, där bästa resultat på varje hål räknas. Om ni bara är en, tre eller ojämnt antal från er kommun, anmäl er ändå, så sätter vi ihop lag, så alla kan delta. I år blir tävlingen en vecka tidigare, med andra ord vecka 31 så även lärare med flera har möjlighet att vara med.

Vi har just nu många rum förbokade på hotell Stadt i Härnösand, men det finns även B&B och andra alternativa boenden. Nu står de lediga rummen i Håkan Öhmans namn, så kontakta hotellet och be dem bara byta bokningsnamn. Det finns också två bra ställplatser för husbilar/husvagnar 100 meter från hotellet, samt även en direkt invid golfbanan.

Vi spelar golf på torsdag och fredag samt en gemensam middag på torsdag eftermiddag. På kvällen dricker vi något gott och umgås med uppträdande m.m.

Anmälan görs på min golf. Vill ni spela in på onsdagen är det bara att boka in en runda som vanligt.

Totala kostnaden för spel och mat är 1200 kr och betalas med Swish, se nästa sida.

**Glöm inte att ange namn på de som ni betalar för.**

**Skulle ni inte få ett bekräftelsemail på anmälan, kontakta Håkan Öhman på tel: 073-4063313**

Har ni frågor om golfbanan ringer ni direkt till:  
Härnösands GK Kansli 0611-670 00  
Tidsbokningen 0611-660 19.

Hjärtligt välkomna till Härnösand och till Härnösands Fritidsförening (HKFF)  
Håkan Öhman 073-406 33 13





# Riksmästerskap i golf 2024, Härnösand

## Upplägget under tävlingsdagarna:

Vi spelar torsdag och fredag på [Härnösands Golfklubb](#) (HÄGK)

Kom gärna och spela ett inspelsvarv under onsdagen till halverad greenfee.

Boende på banan finns för husvagn och husbil. Läs mer på HÄGK.

Kostnaden för greenfee och grillbuffen är 1200 kr, som betalas med

Swish till 1231704675 eller att scanna QR-koden till höger.

Avgiften måste var oss tillhanda senast den 28 juli.



## Boende Avstånd till golfbana, avstånd till middag (från boendet):

### Hotell

[First Hotel](#) Härnösand, Härnösand, 15km, 300m. (Förbokade rum. Säg mitt namn så får ni det rabatterade priset)

[Hotell Höga Kusten](#) Hornöberget, High Coast Bridge, 20km, 26km.

[Hotel Royal](#) Härnösand, 15km, 500m.

### B&B

[Ultrå Hästgård B&B](#) *Ultrå, countryside, 25km, 16km.*

[Östanbäckens B&B](#) *Härnösand, old city, 15km, 200m.*

[Lotsstugan B&B](#), *Lotsplatsen, Seaside, 24km, 8km.*

### Vandrahem

[Nattvikens Vandrarhem](#)

### Bo på lantgård

6 sängplatser med gemensamt kök, tre badrum samt dusch och bastu. 28km, 19km

Kontakt: Margareta på 070-224 66 22

Adress: Hamre 205, Härnösand

1200 kr/natt för hela stugan.

## Lite om Härnösand

Välkommen till staden som är äldre än New York och var först i Europa med elektrisk gatubelysning, men utöver det även först i Sverige med eget lokalt telefonnät.

Redan från stenåldern har folk vistats på Härnös stränder och under vikingatiden grundades en handelsplats som senare låg till grund att staden Härnösand bildades 1585 av Johan den III.

Länsstyrelsen flyttas från Sundsvall till Härnösand 1778 och blir åter den residensstad som den fortfarande är idag.

Med tanke på Härnösands bakgrund så började Murbergets friluftsmuseum byggas 1913, där många fina gamla byggnader samlats och underhållits genom åren.

Genom curling gymnasiet har några världsmästare fostrats, som i lag Annette Norberg och lag Niklas Edin.

I och med att finalen nu spelas i Härnösand, så blir det den mest norrländska finalen sen starten 1991, då den första ursprungliga tävlingen gick av stapeln i Timrå (4 mil söder om Härnösand).

Några personer med ursprung från Härnösand:

**Thorbjörn Fälldin** - Den tidigare statsministern gav begreppet landsfader ett ansikte. Ena dagen stod han bland ubåtar i Karlskrona och nästa dag bland fåren hemma i Ramvik. Lugnt, tryggt och långsamt svarade han på skjutjärnsjournalisternas frågor eller på Olof Palmes angrepp.

**Bengt Lindström** - Mannen som inte väjer för häftiga färger och stora ytor. Y:et vid Midlanda flygplats är välkänt, likaså de sju asagudarna på en oljecistern i Örebro. Till den gick det åt tre ton färg. Lindström i lite mindre format finns på många ställen i Härnösand, bland annat i Lindström-rummet på Murberget.

**Ludvig "Lubbe" Nordström** - Har i sina böcker gjort Härnösand känt under namnet Öbacka. Som journalist blev han "Lubbe" med hela svenska folket genom radioreportageserien Lort-Sverige 1938. Serien chockade landet men skapade också en sanitär väckelse. Självklart finns ett Ludvig Nordström-sällskap i Härnösand, som bland annat delar ut priser i hans namn. När ni ändå är i Norrland kan ni eventuellt hinna med ett besök hos Hernö Gin som har fått enormt många utmärkelser för bästa gin i flera olika kategorier, samt eventuellt köpa något i shopen.

Högakustenbron är ett fint utflyktsmål om man bestämmer sig för att åka 3 mil norr om Härnösand.

Vill ni veta mer om Härnösands historia finns det från 6500 fk tills idag via länken: <https://harnosand.se/kommun--styrning/kommunfakta/harnosands-historia.html>

## Lite om Härnösands GK

Härnösands Golfklubb är Ångermanlands äldsta, och har sedan 1958 utvecklat golfanläggningen på Vägnön för att kunna erbjuda gäster och medlemmar den absolut bästa möjliga golfupplevelsen.

Två mil norr om Härnösand vid Ångermanälven ligger banan som är en omväxlande med backar, dalar och en del vatten. En riktig skogs- och parkbana.

Härnösands golfklubb hade sin premiärtävling 1961 och får inträde i Svenska Golfbundet 1962, som medlem 73 och förkortas HäGK.

1963 kan tre nya hål till invigas. Vägnön har fått en 9-hålsbana och det är 153 medlemmar i klubben.

Ante Sandelin blir klubbens pionjär 1964 när han slår banans första Hole-in-one på hål 5. Enligt honom själv var det genom ett misslyckat spoonslag!

1973 arrangerar som första klubb i svensk golfhistoria en nationell damdag på en niohålsbana.

1988 blir HÄGK en "fullvärdig golfklubb" med 18-hålsbana och invigning sker den 29 juli.

Idag erbjuds allt det man räknar med på en bra golfbana såsom ställplatser för husbilar, restaurang, bra lokaler för samvaro samt duschar och en shop.

Om ni vill ni ta båten inför golfvandra så finns det kajplats vid Sveriges näst äldsta segelklubb, Härnösands segelsällskap egen paradiso Lustholmen (som ses i bakgrunden till höger i bilden ovan). Härnösands Segelsällskap

Ett par spelare med ursprung från HÄGK:

### **Maria Bodén**

Blev historisk då hon 1991 vann KM-damjuniorer, KM-damer och match-KM-damer. Hon upprepade bedriften 1993 och 1994 och visade att hon redan som junior stod i särklass. Blev professionell tävlingspelare 2001. Har spelat på Telia Tour damer och Ladies European Tour. Som medlem i HäGK har Maria vunnit två tävlingar på Svenska Minitouren och en tävling på Telia Tour damer. Hon representerar sedan 2003 Timrå GK.

### **Hampus von Post**

Är professionell tävlingsspelare sedan 1997 och har spelat på svenska herrtouren, Telia Tour, och på European Challenge Tour. Som medlem i HäGK har Hampus vunnit tre tävlingar på svenska Minitouren och tre tävlingar på Telia Tour. Från 2004 representerar han Timrå GK.

# Tankar kring några gamla telefonkataloger

## Olles krönika



**H**ärom dagen var jag i färd att rensa bort gamla ting bland annat ett antal telefonkataloger från den tiden då dessa fanns. Egentligen inte så gamla. Från 2010 eller något ditåt. Tjocka, lite otympliga och tunga. Varje år låg de i trapphuset nyupptryckta. Bara att hämta. Nu är den tiden förbi.

Så mycket information dessa telefonkataloger innehöll. Inte bara om Anderssons eller Petterssons telefonnummer utan vilken adress de hade och var på kartan de bodde. Katalogerna innehöll också detaljerade uppgifter om offentliga institutioner, privata företag, vårdinrättningar med mera, med mera. Det roade mig att kolla upp data kring dessa kataloger som förr roade folk att läsa ibland från pärm till pärm.



Telefonen patenterades 1876 av amerikanen Alexander Bell. I Sverige fanns telefoner i bruk redan från 1876. Den första tryckta telefonkatalogen publicerades 1880 av Stockholms Telefonförening och omfattade 156 medlemmar. 1889 kom Kungliga Telegrafverket ut med sin första telefonkatalog "Telefonförbindelser i Stockholm och å andra därmed förbundne orter". Den omfattade 320 abonnenter och var ett häfte på 14 sidor. År 1903 delades Telegrafverkets katalog upp i sex delar och omfattade då abonnenter även i Västsverige. Så utvecklades telefonkatalogen undan för undan. 1921 infördes för första gången annonser och från 1930 de första tätortskatalogerna. År 1938 fick katalogerna en ny formgivning med en stiliserad version av det svenska riksvapnet formgivet av konstnären Akke Kumlien. Lokaldelar började tryckas upp på 1940-talet. 1953 bytte Kungliga Telegrafverket namn till Televerket. Vid den tiden infördes sektionen Om kriget kommer i slutet av samtliga delar. Denna information fanns kvar fram till 1980-talet.

Fram till år 1972 hade abonnenter med samma efternamn sorterats efter titel men detta förändrades successivt. 1978 lanserades Gula Sidorna. Under åren 1987 - 1991 infördes färgade sidor för den alfabetiska företagsdelen (rosa), kommuninformation (grön), hälsovård (blå) samt kartor och postnummerförteckning (röd). År 1992 bestod Televerkets telefonkatalog av 34 delar i 28 regioner.

År 1993 avskaffades telefonmonopolet och Televerket bolagiserades till Telia. År 2000 avknoppades katalogverksamheten till bolaget Eniro som 2012 gradvis fasade ut de tryckta persondelarna av katalogen.

I dag är det annorlunda. Nu ryms all nödvändig informationer i våra mobiltelefoner som stadigt är placerad i handen. De som är med oss var vi än är, dag och natt. Vi äldre har nu lärt oss att hantera denna fantastiska möjäng via TV av Kattis Ahlström i Seniorsurfarna. Själv var jag inbjuden på K A F:s planeringsdagar i februari och kunde konstatera vilket hjälpmedel

dessa mobiler är. Fantastiskt vilken utveckling! De flesta uppgifter finns där och telefonkatalogerna är värdelösa även om de innehöll ofantligt med information. Men, kan man fråga sig, finns det inga farhågor? Mobilen är i dag var mans tillgång från femårsåldern till döddagar. Den är ett hjälpmedel som underlättar tillvaron för de flesta av oss att betala, parkera, beställa, prata, lyssna, swisha o.s.v. Men vi vill inte ha obehagliga samtal från sådana som lurar. För numera är det lätt att kapa åt sig pengar via våra mobiler. Man kan sitta i Spanien eller var som helst och ringa en pensionär och berätta att man sitter på ett bankkontor och helt plötsligt upptäck att någon försöker plundra ditt konto. Man är bara snäll och tänker rätta vederbörande från en bedragare och berättar naturligtvis inte att man själv är en av dem. När sedan pensionären blivit lurad, så betalar bankerna lättvindigt ut pengarna till boven.

Bedrägerierna blir vanligare och vanligare och nu krävs det åtgärder. När jag ringde min bank senast fick jag en gratis föreläsning om hur jag skall bete mig när någon av dessa kriminella ringer mig och det var ju snällt. Men egentligen vill inte bankerna göra något själva utan lämna över ansvaret på oss konsumenter.

Men inskränkningar kommer, var så säker. Inte bara på grund av hur vi använder våra mobiler. Jo, mot än det ena och än det andra. Stänga dörrar, se till att vi inte kan nå vissa personer, inskränka öppettider (särskilt banker), minska antalet akutmottagningar, hindra oss att utnyttja vår allemansrätt o.s.v. Dessutom bygga murar och/eller sätta upp staket. Bara som exempel.

Allt dessa funderingar med anledning av att slänga gamla telefonkataloger. Mina ligger nu i återvinningen.

Glad sommar önskar Olle!

PS! Nu läser jag att bankföreningen lovat att bankerna skall vidta åtgärder mot bedrägerierna genom att fördröja utbetalningarna från våra konton i en eller två dagar. Då hinner vi tänka efter om den där som ringde och var så snäll och ville hjälpa oss mot en bedragare verkligen var så snäll.

## HÖG-trycket i Höganäs

Så här skriver Pia Einarsdotter från Höganäs kommun, följande om deras friskvårds aktiviteter och hälsa utbudet hos HÖG-Trycket.

”Förra året hade vi föreläsning för alla som ville delta, kostnadsfritt, både män och kvinnor.

Vi hade en föreläsning som vände sig till kvinnor och just klimakteriebesvär

men också en föreläsning om männens hälsa 50+

Föreläsningen som vände sig mot kvinnor drog fullt hus, 2 timmars föreläsning med Monica Borge som arbetat

på Klimakteriehälsan i Skåne, vi bjöd på smoothie och en hälsosam macka. Toppen!

Till männen erbjöd vi också en föreläsning men med upplägg som skulle passa männen, med doktor Viktor Bergendal, 10 anmälningar..... svårare att locka männen.

Men då tänkte jag att vi kan ju inte ställa in utan vi ställde helt enkelt om, vi bjöd in allmänheten till denna föreläsning, kostnadsfritt och då lossnade det.

Vi fyllde vårt Tivolihus med 250 gäster som lyssnade och fick många goda råd.

Vi bjöd på äpplemust och äpple vid tillfället. Så lyckat!”

Allt gott!

Vänliga hälsningar

Pia Einarsdotter

Administratör/ Ordförande i HÖG-trycket



# K A F i mitt



Text: Per-Anders Löthman

## Ett sista farväl från en avgående Förbundsordförande

Det är inte ofta i yrkeslivet man möter det där extra, men en höstdag 2002, hände det. Olle Wegner, grundaren och nestorn för Kommunanställdas Fritidsförbund kallade till KAF konferens i Vänersborg. Jag reste som representant för den nybildade två åringen Dakapo från Växjö kommun. På aftonen tonar det glada budskapet ut att Personalklubben Dakapo är vinnare av Årets fritidsförening 2002. Lyckan är fullständig, vilken kick in i framtiden. Kommunledningens varma glädje, inspirerade till att Växjö arrangerade Årets konferens 2003. All den positiva känsla, gemenskap, vänskap som kom med att vara med i K A F var fullständigt outstanding. Bara det att se Carolina Klüft sjunga "Jag är fångad av en stormvind" för alla delegater vid konferensen, det kan bara hända med K A F. Året därpå i Jönköping blir jag invald i K A F styrelsen som vice ordförande, allt är en ära och hedersuppdrag. Att få representera K A F styrelsen, kom för under två decennier bli en stor upplevelse och oslagbar erfarenhet för mig.

Som informatör och inspiratör för K A F förbundet kom jag under många år att ha förmånen att utbilda och starta upp nya föreningar i vårt land. Turerna tog mig till Kalmar, Karlskrona, Karlshamn, Ljungby, Sjöbo och ända upp till Uddevalla. Härligt inspirerande möten med fack, kommunledning och den nya föreningen – att få bygga upp eller att hjälpa föreningarna blev en del av mitt yrkesliv.

Bland annat Karlshamns kommuns personklubb Tur och Retur, blev en succé. Tänk alla resor vi gjort över hela världen med vårt härliga kommunala nätverk från Vetlanda till Sölvesborg. Tack Lasse Heimlander i Karlshamn, vilken resa det blev. Tillsammans är allt möjligt.

K A F styrelsen blev en inspirationskälla och god kamratskap. Tänk alla man fått möta genom åren, den glade kassören Christer Jansson i gnällbältet Örebro, ingen kunde berätta historier som han. Den dansante



och löpande RM ansvarige Christer Eriksson i Mjölby, vilka fina planeringsdagar vi hade där, tack för middagen och trevlig samvaro. Min vän Lars Carlsson från Karisma, Kristianstad, vår ständige sekreterare och redaktör för K A F Nytt genom decennierna. Denna tidning var först i tryck och sedan digitalt utskickat till våra K A F medlemmar. Tack vare Lars skickliga handlag med våra texter, sina egna fina bilder och kontakt med företag och medlemmar, blev K A F Nytt en av framgångarna för vårt K A F. Stort tack Lars för alla års fina arbete. K A F Nytt har varit en stor glädje och källa till inspiration och kunskap. Det har varit en ära att skriva golfartiklar från när och fjärran, eller hur man skriver en bok eller måla ett konstverk mm. På K A F:s trevliga hemsida kafinfo.se finns all vår information med företag, medlemsinformation, kommande

arrangemang och undertecknads "Hur man blir en populär förening", här finns mycket för din förening med tips genom åren.

En person som betytt allt för K A F är grundaren Olle Wegner från Sigtuna. Mannen som fortfarande sedan 1989, är en källa av kloka inlägg, nya intryck och evenemang, som t ex Skriv din novell! Allt är möjligt i Olles värld och för K A F. Ett stort tack från hjärtat till all fin vänskap, tillit och inspiration genom åren. Ett bollplank man alltid kan föra sina tankar om vårt kära K A F förbund.

Tänk alla arrangemang man varit med om under åren. Som K A F ansvarig för K A F RM i golf har man fått uppleva platser där man aldrig trodde att man skulle komma till, Öregrund, Finspång, Köping, Hässleholm, Gislaved, och Kalmar. Ja, listan på platser där man vandrat på de gröna ängarna, sett nya vyer och solen som sken är många. Och alla nya glada kommunanställda golfare man mött, snackat golf och alla golfslag, det är en hälsosam sport. Ett stort tack till alla våra kommunala personalföreningar och dess eldsjälur som arrangerat dessa mästerskap sedan 1991. Vi hoppas på en ljus framtid för vår golfsektion, det är ju Bästboll som gäller nu och det är roligt!

Något annat som varit fantastiskt kul är våra K A F konferenser runt omkring i vårt avlånga land. Vilka arrangemang, med inspirerande grupparbeten, lära av varandra, verktyg i sin egen vardag, det kan inte bli bättre. K A F när det är som bäst, en inspirationskälla! Alla föreläsare i aktuella ämnen, kunskap och glädje får man med K A F. Alla deltagare som man mött, många har blivit vänner och goda kontaktnät. Att bygga nätverk med grannkommuner är oslagbart, här finns mycket att vinna, tillsammans är vi ju bäst. Tänk alla föreläsare man mött vid konferenserna och som man sedan bjudit hem till sin egen kommun, hur skulle man annars känna till detta skrå av föreläsare. Alla tips från personalföreningarna i Sverige, bara det med Årets Glädjespridare, fototävlingar, hälso- och mångfaldsmässor mm. Allt är möjligt, bara den rätta viljan finns.

Vilka arrangemang det är och vilken stolthet hos arrangören till K A F konferensen, där de har möjlighet att visa upp sin stad och byggd och allt som format just den föreningens arbete till sina medlemmar, det är stort. Slutligen får man aldrig glömma alla stunder vid konferensen där man haft äran att presentera Årets Fritidsförening och loga. Den glädje, stolthet och ära man känner att bli Årets förening är oslagbar, hela kommunen ler med er. Många vinnande föreningar har man presenterat genom åren och den gemenskap som formar banketten på aftonen vid konferensen, vill man vara kvar i och dansen fortsätter mot en nya dag.

Denna tid i K A F världen är en lycka på livets gång,

jag är tacksam att få vara en del i K A F rörelsen under 22 år, de senaste 12 åren som K A F:s Förbundsordförande. En ära och glädje att leda ett förbund som vill ge våra medlemmar bästa förutsättningar i sitt arbete, ett bollplank och inspiration i vardagens föreningsarbete. Det har varit fantastiska decennier tillsammans i alla möten med vår K A F styrelse som arbetat och strävat för K A F:s medlemmar och för vårt K A F förbund. Nu ser vi tiden an, solen skiner och bättre kan bli bäst. Tillsammans är vi oslagbara och möjligheterna oändliga till nya möten och arrangemang i K A F:s gröna färger.

Ett Stort Tack till Alla från en avgående Förbundsordförande vid K A F konferensen i Skellefteå 26 september 2024



Per-Anders som nytilträd ordförande

# Vad har hänt med kommunsverige?

Text: Lars Carlsson

**V**arför går det inte längre att anordna aktiviteter på annan ort än där man bor?

Ska inte säga att det var bättre förr, det är väl en klyscha. Men på -80-90 och en bit in på 2000- talet så gick det bra att

anordna terränglöpning, orientering, bowling, skidor pimpelfiske, golf, boule och badminton. Bowling höll ut länge men det är också slut, endast golfen återstår av alla de KAF aktiviteter som fanns. I Kristianstad där jag bodde då, anordna Karisma terränglöpning ett flertal gånger med 100-150 deltagare. Från Mjölby kom det alltid med en stor buss, med ett -50 tal deltagare. Även orientering samlade många deltagare.

Ett exempel: Under 2002 anordnades det golf i Hässleholm med 51 kommuner och 195 deltagare, skidor i Falun med 28 kommuner och 178 deltagare. Badminton i Borlänge med 28 kommuner och 55 deltagare, pimpelfiske i Ovanåker (Edsbyn) med 16 kommuner och 55 deltagare, terränglöpning i Gävle, 18 kommuner och 129 deltagare. Orientering i Örebro med 41 kommuner 243 deltagare. Bowling i Bollnäs med 25 kommuner och 142 deltagare vilket var en misräkning, året innan i Nynäshamn kom 235 bowlare, samt boule i Halmstad med 4 kommuner och 14 spelare. Så hade det varit tidigare genom åren och fortsatte några år till. Totalt var det 1094 starter i olika aktiviteter. En minskning från 2002 då det var 1251 starter. Skidorna gick det bra för med RM i Falun 10 år senare.

Men vad hände sedan? Jag vet inte, men kanske ett annat sätt att träna på, gå på gym, springa tjejmilen, andra mer större lopp, typ Lidingöloppet. Det är kanske roligare med dessa större evenemang? Man kan åka iväg hela familjen eller ett kompisgäng och dela på upplevelsen, istället för att en i familjen åker iväg



RM i terränglöpning i Kristianstad 2010

en helg med sina arbetskamrater. Alla ska ha sin tid nu, har man barn så är det mycket aktiviteter som ska hinnas med och då får man själv stå tillbaka, vilket är naturligt.

Men glädjen att träffa andra likasinnade, uppleva sporten, att träffas och äta middag tillsammans på kvällen och dela med sig av sina upplevelser i skidspåret, i skogen eller på golfbanan, det är något som är bra för själen. Det saknas på de stora evenemangen, där är man bara sig själv.

Gnistan i Mönsterås gjorde ett försök med att bjuda in till RM i boule, noll anmälda. Varför? Spelas det inte boule? Eller är det bara vi som slutat på kommunen och blivit pensionärer som spelar boule? Det spelas boule överallt i alla samhällen, så varför blev det så här?

Är det någon som har svaret så hör av er till KAF, så kanske vi kan ändra på något i upplägget, kanske erbjuda något mervärde till arrangemanget, såsom SPA, skärgårdskryssning, shopping, vad vet jag. Spela bowling i Falkenberg och shoppa på Ullared?

Som tur är så samlar KAF-konferensen fortfarande sin trogna skara av deltagare, men även här minskar deltagandet tyvärr.

Så frågan är...var är kommunsverige och KAF på väg?

# Tjörns Kommunanställdas Fritidsförening åkte till Kläppen

Text: Lena Töpper Nilsson



2024 har TKFF, Tjörns Kommunanställdas Fritidsförening, haft ett riktigt toppenår fyllt av aktiviteter. Årets höjdpunkt hittills måste varit vår Kläppen-resa!

Styrelsen tog ett beslut att sponsra 30 skidsugna medlemmar som anmält intresse för en weekend i Kläppen vecka 12. Trots att vi endast fick 24 anmälningar tog styrelsen ett beslut om att resan trots allt skulle bli av, att föreningen fick stå för de platser som förblev tomma. TKFF planerade nämligen en Kläppenresa redan 2020 men den fick ställas in på grund av Coronapandemin.

Torsdagsmorgonen den 21 mars gick resan äntligen av stapeln, vi var framme i Kläppen vid 15-tiden efter att ha stannat för lunch i Grums. På bussen körde vi lite skidrelaterad quiz. Det vankades

skidåkning både fredag och lördag. En del grillade korv i backen, andra åt lunch och middag på restaurang eller i stugorna. På eftermiddagarna gick de som ville på fantastisk After ski med musikgruppen Bucket list. Det badades bastu, vi umgicks och hade det riktigt trevligt!



Medlemmarnas skidvana var väldigt varierande, allt från att aldrig ha stått på ett par skidor till att ha mycket skidvana god skidvana (och jobbat som skidinstruktör). Trots det var alla deltagare supernöjda med resan, jag själv åkte med mina kompisar där den ena lärt sig åka som vuxen och den andra säsongat flera säsonger, bland annat som skidlärare. De turades om att åka med mig, åkte ihop och var för sig. Det fanns något för alla.

Nästa år kommer vi inte ha några problem att fylla 30 platser, det lät som att alla som var med på resan vill åka igen och de hade flertalet kollegor som ångrade att de inte åkt med. Så vi har redan planerat för en skidresa igen vecka 12 nästa år! Men vi har ännu inte bestämt vart resan bär.





## KAF-Nytt

Genom reseföretaget Resemaker'n bokade vi ett färdigt paket innehållandes bussresa till och från Kläppen, boende i 5-bäddsstugor, skidhyra och liftkort. Supersmidigt, kan verkligen rekommendera andra fritidsföreningar att boka denna typ av resa.

/ Emma Johansson, kassör i TKFF. Som själv senast stod på skidor för mer än halva livet sedan. Men det var kul, jag kommer åka igen!



### Om TKFF

TKFF är en fristående förening. Anställda av Tjörns kommun eller de kommunala bolagen blir automatiskt medlemmar när de har en anställning som varar längre än tre månader. Medlemskapet är gratis. Föreningen får årligen 100 000 kr från Tjörns kommun för att kunna anordna aktiviteter som främjar trivsel, gemenskap och samhörighet bland personalen i kommunens olika verksamheter. TKFF försöker hela tiden erbjuda nya aktiviteter men har också ett antal återkommande aktiviteter.

Ni hittar oss på Instagram, där heter vi Tjorn.tff

## EFTERLYSNING!

Vi söker dig som arbetar med friskvård i någon av våra fritidsföreningar och som vill vara med och utveckla framtidens Kommunansälldas Fritidsförbund.

Pandemin slog hårt mot friskvårdsarbetet i fritidsföreningar i företag och offentliga verksamheter. Några av fritidsförbunden fick "lämna in" bl.a. vårt systerförbund SSIF inom landstingen. K A F har tack vare en idog styrelse kunnat leva vidare. Men antalet styrelseledamöter har dessvärre minskat under åren. Nu söker vi nya entusiaster som vill vara med och bygga upp K A F på nytt till nytta och glädje för alla våra arbetskamrater i Sveriges kommuner.

Hör av dig så berättar vi mer om uppdraget! Skriv en rad via epost så kontaktar vi dig.

Lars Carlsson  
sergeanten@live.se

Olle Wegner  
olle.wegner@telia.com



## Personalföreningen Smeden i Smedjebacken arrangerar RM i fiske i sjön Barken i Smedjebacken 7 september

Tävlingen är en arttävling Med vandringspokal i första pris.

Tävlingen kommer att äga rum i sjön Barken i september då tex Gösen går in på grundare vatten och Abborren ger sig ner på djupet i stora stim samt att Gäddfiske kan innebära personbästa på hösten.

Kommunerna som deltar i tävlingen ställer upp med ett lag på 2-3 deltagare som representerar deras egna kommun. (hur de kommer fram till de laget är upp till varje kommun). (max 50 lag)

OBS varje lag behöver ha en egen båt till tävlingen. Vi hoppas att detta kan bli en årligen återkommande tävling där vinnande laget (kommun) kommer att få anordna tävlingen i deras hemmavatten året efter. (enda kravet är att de tre predatorerna finns i den sjön).

Anmälan: Senast 27 augusti

Anmälningsavgift: 350 kr per deltagande person.

Anmälningsavgiften swishas till 1233579273 senast 27 augusti

Detta ingår i anmälningsavgiften: Fiskekort, frukostmacka, lunchlåda med dryck.

Tävlingen är endast för medlemmar i KAF

I lagtävlingen räknas den sammanlagda poängen utifrån de 3 längsta Gäddorna, 3 längsta Gösarna och 3 längsta Abborrarna som teamet fångat under dagen. Vid oavgjord poängställning avgörs tävlingen till det lags fördel som har största abborren. Skulle längsta abborren vara lika lång gäller näst längsta abborren o.s.v.

Mätbräda, karta hämtas upp av lagkapten i Smedjebackens Hamn innan 08:40, båten får läggas i från valfri ramp innan det.

09:00 Tävlingen startar.

15:00 Resultatet mörkas.

17:45 Tävlingen avslutas, mätbräda lämnas in till tävlingsledaren.

18:15 Prisutdelning sker i Smedjebackens hamn.



**Regler:**

Catch and release.

Livescope tillåtet.

Trolling är godkänt, max 1 spö per deltagare (djuprigg/paravaner är tillåtet).

Flytväst obligatoriskt.

Tävlingsledarens klocka gäller under hela tävlingen.

Enbart fiske från båt under tävlingen, lagets samtliga deltagare fiskar med samma lag hela tävlingen.

Ett aktivt spö åt gången per deltagare, tillåtet att ha flera tacklade spön i båten.

Avstånd mellan båtar skall vara minst 80 m.

Samma fisk får inte rapporteras in två gånger.

Anmälan och frågor till smeden@smedjebacken.se eller kontakta Björn Dalman 0240- 660622

**Förslag på boenden:**

Steel hotel Smedjebacken:	<a href="https://steelhotel.se/">https://steelhotel.se/</a>	070-5141506
Barken Lodge	<a href="https://www.barkenlodge.se/">https://www.barkenlodge.se/</a>	0240-79100
Smedens stugby	Smeden Stugby i Smedjebacken	072-2288479
Wanbo Herrgård	<a href="https://www.wanbo.se/">https://www.wanbo.se/</a>	0240-76500
Smedjebackens båtklubb	<a href="https://www.smedjebackensbatklubb.se/">https://www.smedjebackensbatklubb.se/</a>	

# Nu kan du nå världens högsta topp med dina kollegor!

Korpen vill utmana dig att bestiga Mount Everest tillsammans med KAF. Mitt Everest är en utmaning för dig som gillar vara ute i naturen och tycker det är kul att göra en utmaning tillsammans med dina kollegor. I Mitt Everest kan du skapa och bjuda in till ett lag där ni både tillsammans och individuellt kämpar mot bergets topp. Häng med Korpen och KAF på 2024 års roligaste utmaning! Läs mer och anmäl dig gratis via QR-koden, men skynda på, det finns enbart ett begränsat antal platser och först till kvarn gäller.

**MITT EVEREST**

**KORPEN**

Mitteverest.se



## Bestig Mount Everest på hemmaplan tillsammans med dina kollegor!

**Nu kan KAFmedlemmar anta utmaningen Mitt Everest – utmaningen som gör det möjligt att bestiga världens högsta berg på hemmaplan, tillsammans med sina kollegor!**

Utmaningen går ut på att ta sig från fot till topp på världens högsta berg genom att samla höjdmeter i din lokala backe eller kulle. Du behöver bara veta hur hög backen är i höjdmeter ([här kan du räkna ut höjdmeter för din lokala backe](#)). På så vis kan du testa olika backar och kullar under utmaningens gång. Du registrerar vändorna i ett digitalt verktyg där du kan följa din och dina kollegors resa mot toppen.

### Utmana kollegorna genom att skapa lag

I Mitt Everest kan du skapa och bjuda in till ett lag där ni kan mäta er internt mot varandra på arbetsplatsen och samtidigt tävla mot andra arbetsplatser.

Det enda du behöver göra är att skapa en grupp/ett lag som olika personer sedan bjuds in till. Kollegorna behöver inte finnas på samma ort för att få ett gemensamt sammanhang utan alla väljer själv vilken backe de går i. Du kan alltså bjuda in kollegor som går i andra backar både lokalt och ute i landet.



### Anmälan och kostnad!

Den faktiska kostnaden är 250 kr men är du medlem i en förening som är ansluten till KAF har du möjlighet att testa utmaningen gratis. Använd rabattkoden som du får genom att maila [kontakt@kafinfo.se](mailto:kontakt@kafinfo.se). När du fått din rabattkod är det bara du anmäler dig här: [Mitt Everest - 2024 \(korpen.se\)](#) Begränsat antal platser, så först till kvarn gäller och du har fram till den 31 oktober på dig att bestiga Mount Everest. **Nu kör vi!**

# KORPEN

■ Svenska Motions-  
■ idrottsförbundet

# Ni glömmer väl inte att skicka in ansökan till "Årets Fritidsförening"?

Blankett finns även på KAF:s hemsida [www.kafinfo.se](http://www.kafinfo.se)

## Ansökan till utmärkelsen Årets fritidsförening 2024

Föreningens namn: \_\_\_\_\_  
Adress: \_\_\_\_\_  
Telefonnummer: \_\_\_\_\_ Mejladress: \_\_\_\_\_  
Kontaktperson: \_\_\_\_\_  
Kommun: \_\_\_\_\_  
Antal innevånare: \_\_\_\_\_  
Antal kommunalt anställda: \_\_\_\_\_  
**Föreningens omfattning:** \_\_\_\_\_ Samtliga anställda \_\_\_\_\_ Endast betalande medlemmar \_\_\_\_\_  
Antal medlemmar 2023-12-31: \_\_\_\_\_  
Medlemsavgift om sådan finns: \_\_\_\_\_  
Kommunalt bidrag 2023 (frivillig uppgift): \_\_\_\_\_  
**Föreningens syfte:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Föreningens verksamhet

Beskriv den verksamhet ni bedrev 2023, hur många aktiviteter den omfattade (motion, kultur, resor, studieverksamhet, rabatter mm) och hur många aktiva som deltagit i dessa. Bifoga föreningens verksamhetsberättelse.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Forts. på bilaga \_\_\_\_\_

Föreningen samarbetar aktivt på följande sätt med följande organisationer och företag:

T.ex. kommunens företagshälsovård, Korpen, andra fritidsförbund, friskvårdsanläggningar, fackliga organisationer, bildningsförbund, andra fritidsföreningar eller övriga organisationer.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Övrigt: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

Denna ansökan har sammanställts av:

Namn: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_ Mejladress: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ den \_\_\_\_\_ 2024

Ifylld ansökan sänds **senast** 8 september 2024 till:  
Kommunanställdas Fritidsförbund, Per-Anders Löthman, DAKAPO, Box 1222, 351 12 VÄXJÖ  
alt. [kontakt@kafinfo.se](mailto:kontakt@kafinfo.se)

# KAF:s medlemserbjudande

Korpen Online

ACTIC

Athenas – rabatt på föreläsare

Brödernas Textil erbjuder 15% rabatt på sina produkter.

ChampionChip Andren AB – Upplevelser

Clarion Collection Hotel Odin, Göteborg

Nordic Choice Hotels – hotell i Norden och Baltikum

Scandic hotell

Elite Hotels

Hyr ett hus i Kläppen, Dalarna

Hyr en sjöbodstuga i Ramsvik

Hyr ett hus i södra Småland

Hyr en kustnära stuga i nordöstra Skåne

Ni hittar ytterligare information om erbjudandena på [www.kafinfo.se](http://www.kafinfo.se)



## Till våra medlemsföreningar.

Ni glömmer väl inte att skicka in material till tidningen om era aktiviteter? Det finns ett stort intresse att få ta del av föreningarnas aktiviteter. Så tveka inte, utan skriv några rader och skicka in till [kontakt@kafinfo.se](mailto:kontakt@kafinfo.se). Har ni några bilder så skicka gärna med dessa också.



**KAF**



**1989 - 2024**